



EARTH HOUR BAKELSE

Av Roy Fares Årets Konditor 2010



Årets Konditor Roy Fares har lämnat sitt speciella bidrag till Earth Hour – en specialdesignad bakelse. En läckerbit med svenska ekologiska smaker. Botten är av havre med nyponkräm och vaniljbavaroise på toppen. Dekorerad med choklad. Fråga efter den på ditt bageri dagarna innan Earth Hour, eller prova att baka själv. Här är receptet:



Havrekaka

Tid i ugn: 13-15 min

Ugnstemperatur: 180 c°

Ingredienser:

- 100 g ekologiskt smör
- 1 dl ekologiskt socker
- ½ tsk bakpulver
- 3 dl ekologiska havregryn

Blanda Samman alla ingredienser. Kavla ut kakan så att den bli en halv centimeter tjock och baka i ugn i pajform (springform) i 180 c° cirka 13-15 min.

Nyponkräm

Ingredienser:

- 2 ½ dl färdig nyponsoppa
- 2 msk ekologiskt socker
- 1 ekologisk pressad citron
- 1/2 vaniljstång
- 1 ½ msk Maizena
- ½ dl vatten
- 1 blad gelatin

Lägg gelatinet i blöt, blanda Maizena med vatten. Koka samman nypon-soppa med socker, vaniljstång och citronsaft. Häll sedan i maizena blandat med vatten. Koka i ungefär 2 minuter tills du fått en tjock kräm. Lägg i gelatinbladen sist. Häll krämen på den bakade kakan i formen och frys.

Vaniljbavaroise

Ingredienser:

- ¾ dl ekologisk grädde
- ¾ dl ekologisk mjölk
- 1/2 dl ekologiskt socker
- 1 st ekologisk äggula
- 2 st gelatin blad
- 1/2 st Vaniljstång
- 2 dl lösvispad ekologisk grädde (dvs 2 dl innan vispning)

Lägg gelatinbladen i blöt. Vispa ihop socker och äggula. Koka grädde, mjölk och vaniljstång. Häll det sedan över äggulan och sockret, hetta upp allt till max 83 c° (detta kallas Angle. Vid 83 grader koagulerar äggulan. Temperaturen får dock inte överstiga 83 grader). Lägg därefter i gelatin och låt svalna. Blanda sedan i den lösvispade grädden och fyll den sista biten av ramen och stoppa in i frys.

Ta ut nästa dag, skär i lagom stora snittar. Dekorera med mörk ekologisk choklad i spån, florsocker och kakao.

Lördagen 26 mars 20.30 släcker vi ljuset igen i världens största klimatmanifestation. Var med och skicka en signal till världens ledare om att ta klimatfrågan på allvar. Passa på att tända lite stearinljus och äta något gott. Vi ses i mörkret!



EARTH
HOUR